

ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGOS YRA DIDŽIAUSIA MIRTIES PRIEŽASTIS PLANETOJE

Jas sąlygoja daugybė priežasčių: nuo rūkymo, cukrinio diabeto, aukšto kraujospūdžio ir nutukimo iki oro taršos bei rečiau pasitaikančių ligų, tokių kaip Čagasos liga ir širdies amiloidozė.

Covid-19 pandemija sukėlė daug nerimo ir baimės 520 milijonų pasaulio žmonių, sergančių širdies ir kraujagyslių ligomis. Jiems buvo didesnė rizika susirgti sunkiomis infekcijos formomis. Daugelis bijojo tiek planinių, tiek skubios pagalbos reikalaujančių vizitų pas gydytoją, buvo izoliuoti nuo draugų ir šeimos narių.

Šių metų Pasaulinės širdies dienos šūkis:

Tegu sujungia!

TEGU SUJUNGIA SAVO DARBO ĮVERTINIMUI

Rūpinkitės savo širdimi sveikai maitindamiesi, atsisakykite tabako ir daug judėkite. Skaitmeniniai įrankiai, pavyzdžiui, telefono programėlės ir dėvimi prietaisai, padės jums rasti motyvacijos ir nepasiduoti.

TEGU SUJUNGIA SU KITOMIS

Pusė pasaulio neturi interneto ryšio. Todėl jie negali naudotis skaitmeninėmis priemonėmis, padedančiomis užkirsti kelią širdies ir kraujagyslių ligoms, jas diagnozuoti ir gydyti. Vienišos širdys yra pažeidžiamos. Susijungusios širdys yra stipresnės.

TEGU SUJUNGIA SU ŽMONĖMIS, KURIŲ ŠIRDYS SERGA

Skaitmeniniai tinklai gali sujungti pacientus su šeimomis, draugais, kitais pacientais, gydytojais ir slaugytojais. Niekas neturėtų jaustis vienišas, nesvarbu, ar pandemija, ar ne, todėl pasinaudokime technologijomis, kad įveiktume izoliaciją ir priežiūros spragas.

Apie Lietuvos širdies asociaciją

Mūsų tikslas – mažinti mirtingumą nuo širdies ir kraujagyslių ligų.

Savo tikslo siekiame mokydami visuomenę, kaip užkirsti kelią širdies ir kraujagyslių ligoms, akcentuodami pagrindinius rizikos faktorius bei sveiką gyvenimo būdą.

Lietuvos širdies asociacija prisideda prie kardiologijos mokslo progreso ir aktyviai dalyvauja, kuriant ir įgyvendinant klinikinės kardiologijos vystymosi Lietuvoje programą, kurios iniciatorė yra Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija.

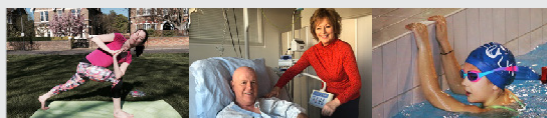
TEGU SUJUNGIA RUGSĖJO 29 DIENOS MINĖJIMUI!

Pasauliui vis dar kovojant su COVID-19 pandemija, kaip niekada gerai suprantame savo ir savo artimųjų sveikatos svarbą.





Todėl šiemet Pasaulinė širdies diena yra kaip niekada svarbi.

Ta proga kviečiame visus ne tik tradiciškai rūpintis savo širdimi, laikantis sveikos gyvensenos principų, bet ir pasitelkti šiuolaikines skaitmenines technologijas, kurios leidžia pajusti savo širdies darbą bei sujungti ne tik sveikas, bet ir sergančias širdis.

Apsilankykite Lietuvos širdies asociacijos puslapyje www.heart.lt arba facebook paskyroje ir sužinokite daugiau apie Pasaulinę širdies dieną bei galimybes jungtis ir dalyvauti iniciatyvoje.



Junkitės prie facebook paskyros [@heart.lt](https://www.facebook.com/heart.lt) ar ieškokite informacijos tinklapyje www.heart.lt.

BENDRADARBAUJANT SU:



PASAULINĖ ŠIRDIES DIENA RUGSĖJO 29 D.



SUJUNKIME 
KAD ĮVEIKTUME 

www.heart.lt, @heart.lt, #LŠA